

KUIDAS PUHATA

Jutluse kirjakoht Mk 6:30-32

0. Kas oled sel suvel juba puhata saanud? Oli see hea ja kosutav puhkus? Miks või miks mitte? Või seisab su puhkus alles ees – kuidas kavatsed seda siis kasutada?

1. Kas sa oled inimene, kes planeerib puhkust ja puhkab (rohkem või vähem) plaanipäraselt? Miks või miks mitte? Kas sa panustad teadlikult aega ja raha puhkuse jaoks?

2. On sul oma „üksildane koht“, kuhu minna ja kus olla ning puhata, kui oled küllastunud ja/või väsinud kiirest elust? Kas vajaksid sellist kohta? Kuidas sellist kohta elus leida?

3. Kas sa jagad oma puhkuse aega lähedastega? Kes on need, kellega sa oma puhkuse aega jagad – pere, sõbrad, kes veel? Kas seltsis veedetud puhkus on parem? Miks või miks mitte?

4. Kas sinu puhkuses on mingi vaimulik komponent? Milline? Kuidas korraldada oma puhkus nii, et see pakuks kosutust nii ihule, hingele kui ka vaimule? Mida selleks tuleks sisse võtta ja mida välja jätta?