

## PALVETAVA KOGUDUSE FENOMEEN

Ivo Unt | 03.09.2023 | EKNK Toompea kogudus

### MIS ON VÕIMALIK?

Kui David yonggi Cho kogudus Lõuna Koreas kasvas tippkiirusel pöördus igal kuul usku 12000 inimest. Tol ajal oli koguduse liikmeid 400000, ning aasta lõpuks oodati kasvu 500000-ni. Kogudus kasvas sellest ka veel edasi, kuni pea miljoni liikmeni. Kuidas on selline kasv võimalik?

*“Olen täiesti kindel selles, et uuendus ja ärkamine on võimalik ka teistes maades. See on võimalik kõikjal seal kus inimesed tuliselt palvetavad. On vajalik sügav palveelu. Äratus ja uuendumine ei ole ristiusu ajaloos toimunud kunagi ilma palvetamiseta.” - Yonggi Cho*  
*Apostlite teod 1:14 “Nemad kõik olid püsivalt ühel meelel palvetamas”*

### MIS MEID TAKISTAB?

Saatana suurimaid valesid on see et SINUL EI OLE AEGA PALVETADA. Meil kõigil on aega magada, süüa ja hingata. NIIPEA KUI TAJUME ET PALVE ON SAMA TÄHTIS KUI MAGAMINE, SÖÖMINE JA HINGAMINE, ONGI MEIL HÄMMASTAVALT PALJU AEGA PALVETAMISEKS.

### KUIDAS SAADA MEIE LINNA & MAAD MUUTVAT PALVEELU?

**1. Ilmutus palve väest.** Me sooritame oma töö kõige paremini siis kui teame milleks midagi teeme ja mis kasu sellest on. *Õp 8:18-19 Minu juures on rikkus ja au, jääv varandus ja hüvang. 19 Minu viil on kullast parem, parem koguni kui puhas kuld, ja mu saak on parem kui valitud hõbe.*

**2. Valmis maksuma mistahes hinda.** Aja võtmine Jumalaga vs. aja veetmine inimestega.

- Issanda teenimine on tähtsam Tema omade teenimisest. *Et siduda hingevaenlase väed, ja valmistada süda ette teenimiseks, on mul palvetamiseks vaja palju aega.*

**3. Murtud süda.** Kui inimene on murdunud suudab tema süda uhkusele vastu panna. Peetruse salgamise järel murdus ta, kuid peale seda pöördus tema nelipühajutluse järel 3000 inimest.

**4. Kannatlik ja püsiv otsimine.** Kui Moosese käed olid tõstetud taeva poole oli Iisrael võidukas. Seetõttu jätkub ka ärkamine Koreas. Kui Püha Vaim tekitab ärkamise palvete vastusena, tuleb ärkamise käivitusjõudu säilitada, et ärkamine ei vaibuks.

**5. Püha Vaimu juhtimine.** *Püha Vaim tunneb Jumala tahet igas üksikus olukorras ja iga inimese kohta. Kui palvetan Pühas Vaimus (keeltes) tean end palvetavat Jumala tahte kohaselt. Roomlaste 8:26-27 Samuti tuleb ka Vaim appi meie nõtrusele: me ju ei tea, kuidas palvetada, nõnda nagu peab, kuid Vaim ise palub meie eest sõnatute ägamistega. 27 Aga südameuurija teab, mida Vaim taotleb, sest Jumala tahtmise järgi palub ta pühade eest.*

**6. Ligiolu ootamine.** Loomulikust jõust ei piisa kuningriigi töö edasiviimiseks. Igaüks kes on valmis vaikseks jääma ja issanda ligiolu ootama võib sooritada suuri tegusid, kuna siis ei ole jõuallikas loomulik vaid üleloomulik. *Jesaja 40:29-31 Tema annab rammetule rammu ja jõuetule jõudu. 30 Poisidki väsisvad ja tüdivad, noored mehed komistavad ja kukuvad, 31 aga kes ootavad Issandat, saavad uut rammu, need tõusevad tiibadega üles nagu kotkad: nad jooksevad ega tüdi, nad käivad ega väsi.*

**7. Usus palumine.** Jumal ei kuule palveid kui kahtleme. *Jk 1:6-7 Aga ta palugu usus, ilma kahtlemata, sest kahtleja sarnaneb tuule tõstetud ja sinna-tänna paisatud merelainega. 7 Selline inimene ärgu ometi arvaku, et ta midagi saab Issandalt*

**8. Kuulda tema häält.** Kui õpilane mõistab et tal läheb õpetavat tarvis, kuulab ta tähelepanelikumalt. Kui me ei taha siiralt Jumala tahte kohaselt toimida ei ole meil võimet Jumala kõnet kuulda *Ilmutuse 3:6 Kellel kõrv on, see kuulgu, mida Vaim ütleb kogudustele!*

**9. Kristuse eeskuju.** Ainus viis koguduse liikmeid palvetama panna on ise palvetada.

- Jeesus näitas meile eeskuju kui jüngrid palusid “õpeta meid palvetama”. Ta õpetas peamisi palve põhimõtteid. Palvet peab alustama ülistamisega *Mt 6:9-13 “Pühitsetud olgu sinu nimi”*. Palve peab sisaldama loovat ootust *“sinu riik tulgu, sinu tahtmine sündigu”*. Palves pidi olema küsimine: *“meie igapäevast leiba anna meile tänapäev”*. Palve oluliseks osaks on samuti tunnistamine: *“anna meile andeks meie võlad.”* Palves ilmneb ka Jumala kaitsva väe usaldamine *“ära saada meid kiusatusse vaid päästa meid ära kurjast!”*.

- Peame olema tihedas ühenduses Kristusega. *Jh 15:7 Kui te jääte minusse ja minu sõnad jäävad teisse, siis paluge, mida te iganes tahate, ning see sünnib teile.*

- Meil peab olema õige motiiv *Jk 4:3 Te palute, aga ei saa, sest te palute halva jaoks, tahtes seda kulutada oma lõbudeks.*

- Palved peavad olema kooskõlas Jumala tahtega. *1Jh 5:14 kui me midagi tema tahtmist mööda palume, siis tema kuuleb meid.* Isiklik piibli uurimine on evangeeliumitöölise alus.

**10. Perekonnapalvused.** Telekas või muud seadmed tahavad võtta perekonna keskpunktiks. Psühholoogid ütlevad et perekond on tänapäeva noorte ainus lootus. Perekond kes koos palvetab, püsib koos. Kui suhtleme oma lastega avameelselt, kasvavad nad nii tugevaks et suudavad võidelda saatana kiusatuste vastu. Parim kaitse on perekonnapalvus.

**11. Paastu lisamine palvele.** Paastuv inimene muutub vaimulikult erksaks ja saab Issandalt rohkem väge elamiseks ja vaenlase vastu võitlemiseks. Kui õpime paastuma ja palvetama ja oma vaimulikkude meelevalda õigesti kasutama, peavad saatan ja tema jõugud lahkuma Jumala tahte teelt.

- 2Aj 20:1-30 Joosafat Juuda kuningas sai teate, et väga suur moabiitide, ammonlaste ja seiri mägismaa elanike sõjavägi on tungimas ida poolt tema riiki. Ta mõistis, et tal pole sõjalist jõudu neile vast panna ja pöördus Jumala poole. *2Aj 20:3-4 Siis Joosafat hakkas kartma ja pööras oma palge Issandat otsima; ta kuulutas välja paastu kogu Juudas. Ja Juuda kogunes Issandalt abi otsima, ka kõigist Juuda linnadest tuldi Issandat otsima.* Paastu vastus - Rahvas tuli kokku ja Joosafat juhtis nad palvesse tuletades Jumalale meelde lepingud abrahamiga. Rahvast sõtta viies pani nad ülistajad etteotsa. *2Aj 20:21 Ja ta pidas rahvaga nõu, seadis Issandale lauljad ja kiitjad, kes pühas ehtes pidid minema relvastatute ees ja ütleva: „Tänage Issandat, sest tema heldus kestab igavesti!”* Tulemust kirjeldavad salmid 22-30. Jumala rahval ei olnud tarvis kasutada mingit füüsilist relva. Kogu vaenulik vägi hävitas iseenda, kedagi ei jäänud ellu. Jumala rahval polnud enam muud teha kui kokku korjata sõjasaak.

**12. Palve gruppides** (teenistused, väikegrupid)

- Grupidel peab olema selged palvetamise eesmärgid. Palvetage iga kord palvesoovide eest, koguduse elu eest, valitsuse eest ning ärkamise eest üle maailma.

- Kui palvetan üksinda kasvab mu usk. Kui palvetan grupis koos vendade ja õdedega kasvab usuvägi geomeetriliselt. **5Moosese 32:30 Kuidas võis üksainus jälitada tuhandet ja kaks kihutada põgenema kümme tuhat Matteuse 18:20 Sest kus kaks või kolm on minu nimel koos, seal olen mina nende keskel.**” Kui kristlasi on koos rohkem kui üks, on Kristuse ihu automaatselt nähtav (prohvetlik pilt Etioopia ühtsuse kohta)

- Palve paneb eri armuannid kooskõlastatult tegutsema, mistõttu võistlemist ei esine. **1Kor 12:7 Aga igaihele antakse Vaimu avaldus ühiseks kasuks.**

**Ärkamise juurde ei ole otseteid. Seda tuleb alustada sinust ja minust. Lase Pühalt Vaimul heita säde sinu ellu nii et su usk oleks põlev. Pühale Vaimule ei ole ükski pinnas liiga kõva. Temale ei ole ükski koguduse liige surnud. Lase sädemetel põleda ja levida sinu kaudu kogudusele nii et varsti on kogu lähiümbrus tules. Alusta juba täna!**

## 7 PRAKTILIST SAMMU PAASTUKS

### 1. Sea paika eesmärk

Miks sa paastud, on see vaimulikuks uuenemiseks, juhtimiseks, tervenemiseks, probleemide lahendamiseks, või keeruliste olukordadega toimetulekuks. Küsi Pühalt Vaimult tema juhtimist ja tema eesmäärke. See aitab sul palvetada konkreetset ja strateegiliselt.

Meie paastu ja palve läbi me alandame ennast Jumala ees, nii õhtutab Püha Vaim meid ärkvele, äratav me kogudused ja tervendab meie maa vastavalt 2 ajaraamat 7:14

### 2. Sea paika kuidas sa paastud

Palveta millist paastu peaksid tegema.

- Kui pikalt? Üks toidukord, üks päev, nädal, mitu nädalat, 40 päeva. Algajad paastujad peaksid alustama lühikeste paastudega ja liikuma edasi sujuvalt pikematele

- Paastu iseloom mida Jumal sulle näitab - veepaast, vesi ja mahlad, millised mahlad - milline on sinu füüsiline ja sotsiaalne aktiivsus. Näiteks mina üritan vältida reisimise ajal või kui on palju jutlustamisi ja üritusi. Paastu ajal ma füüsilist trenni ei tee.

- Kui palju aega igal päeval pühendad palvele ja Jumala sõnale?

### 3. Valmista ennast vaimulikult ette

Paastu ja palve vundament on meeleparandus. Tunnistamata patt takistab sinu palveid.

- Küsi Jumalalt abi tegemaks nimekirja oma pattudest. Ning tunnista kõik patud mida püha vaim meelde tuletab ning võta vastu Jumala andestus **1Jh 1:9 Kui me oma patud tunnistame, on tema ustav ja õige, nõnda et ta annab andeks meie patud ja puhastab meid kogu ülekohtust.**

- Palu andeks kõigilt keda sa oled solvanud ja andesta kõigile kes on sulle haiget teinud **Mk 11:25 Ja kui te olete palvetamas, siis andke andeks, kui teil on midagi kellegi vastu, et ka teie Isa taevas annaks teile andeks teie eksimused.**

- Alista oma elu täielikult Jeesusele; keeldu alistumast oma maisele loomusele **rm 12:1-2 Nüüd, vennad, kutsun ma teid üles Jumala suure halastuse pärast tooma oma ihud Jumalale elavaks, pühaks ja meelepäraseks ohvriks; see olgu teie mõistlik jumalateenistus.**

- Mediteeri Jumala olemuse üle, tema armastus, suveräänsus, vägi, tarkus, ustavus, arm, kaastunne, jne.

- ära alahinda vaimset vastuseisu, saatan mõnikord suurendab ihu ja vaimu võitlust.

### 4. Valmista ette füüsiliselt

- Paastumine eeldab ettevaatlikkust. Konsulteeri oma arstiga enne, eriti kui sa võtad määratud medikamente, või kui sul on krooniline haigus.

- valmista ihu ette, söö väiksemaid koguseid enne paastu ning väldi kõrge rasva ja suhkruga toite. Söö tooreid puuvilju ja köögivilju 2 päeva enne paastu.

- väldi medikamente, kuid nende ärajätmine peaks toimuma sinu arsti nõusolekul.

- limiteeri oma liikumist, trenni tee kergelt - jaluta 1-3 km

- puhka nii palju kui su graafik sulle lubab

- ole valmis mentaalseks ebamugavuseks, kannatamatus, nähvamine ja ärevus.

- eelda füüsilisi ebamugavusi, näljatunne, uimasus, kofist eemaldudes peavalu, nõrkus, väsimus, magamatus.

- esimesed kolm päeva on tavaliselt raskeimad, edasi koged vaimselt ja füüsilist heaolu. Joo pidevalt vett päev läbi.

**5. Sea paastu ajale plaan ja graafik.** Suurima vaimuliku tulemuse saavutamiseks sea paika spetsiaalne aeg Jumalaga oleluseks. Mida rohkem sa temaga aega veedad, seda tähenduslikum su paast on.

- Alusta päeva palve ja ülistusega, mediteeri jumala sõnale põlvedel, kutsu Püha Vaimu sind juhtima ja kasutama kuidas saaksid mõjutada maailma, pere, kogudust, sinu linna ja rahvast.

- tee palvejalutuskäike. Võitle palves oma rahva juhtide ja päästmatute eest ning oma pere vajaduste eest.

- teistega koos paastudes kohtuge ühispalvele. Väldi telekat, sotsiaalmeediat, mis nürstab sinu vaimulikku fookust.

### 6. Paastu lõppedes tule sujuvalt välja

Tule paastust välja sujuvalt vältides algul tahkeid toite. Tahke toidu tarbimisel on kõhule ja seedeahelale ohtlikud tagajärjed.

- tarbi esimestel päevadel toormahlu, veerohkeid puuvilju (melon, arbuus)

- Edasi lisa toorköögivilju, siis supid, püreed ja aurutatud köögiviljad

- Pikemate paastude puhul pikenda väljatulemisperioodi. Väljatulekut peetakse raskemaks kui paastu.

### 7. Oota tulemusi

Kui sa tõesti alandad ennast, mõtiskled tema sõnas ja otsid ta palet, siis Issand annab sulle värske ilmutuse. SInu enesekindlus ja usk saab tugevdatud. Sa tunned mentaalselt, vaimselt ja füüsiliselt värskendatud, palved vastatud. Tee paastumisest oma elustiil, 24h paastumine nädalas on olnud suureks õnnistuseks paljudele.

**NÄIDIS DEKLARATSIOONID.** Siin on mõned näidised kuidas võid Jumala sõna oma palveelu elu üle tunnistada.

- Ma lähen julgelt palves Jumala trooni ette, sest Jeesuse veres on mul julgus sissepääsuks pühasse paika. (Hb 10:19)
- Ma palvetan igapäevaselt, sest Jeesuse palveelu on mulle eeskujuks. (Lk 6:12, Hb 5:7)
- Ma olen Jumala kaastööline. Minu palved võimaldavad Jumalal sekkuda olukordadesse, kus on pimedus. (Hs 22:30)
- Palves ma ehitän oma suhet Jumalaga ning Tema osaduses ma saan muudetud. (2Kr 3:17-18)
- Ma õpin tundma Jumala Sõna, et palvetada Tema tahte kohaselt. (1Jh 5:14-15; Jh 15:7)
- Palvetades ma ei anna ruumi kahtlustele, vaid täidan ennast Jumala Sõnaga (Hb 11:6, Jk 1:6)
- Mu palved on palutud usus, et Jumal vastab neile ja ma väljendan seda juba ette tänades vastuste eest. (Mk 11:24, 1Jh 5:15, Rm 4:20-21).
- Ma tänan ja palvetan igapäevaselt uute kristlaste ja kaaskristlaste eest. (Kl 1:9-14)
- Ma palvetan kõigi inimeste ja juhtide ning oma riigi eest. (1Ti 2:1,2)
- Jumala Vaim aitab mul paluda Talle meelepäraseid palveid ja Pühas Vaimus paludes saan üles ehitatud. (Rm 8:26,27; Ef 6:18; Jd 1:20)
- Ma pidevalt palvetan, et Jumal läkitaks nii mind kui ka teisi töötajaid oma lõikusele (Mt 9:37,38)
- Mul on Kristuses meelevald kõndida hingevaenlase kogu väe peal ja miski ei tee mulle iial kahju. (Lk 10:19; Mt 18: 18)
- Ühel meelel palutud ühispalve toob esile suured läbimurded. (Ap 4:23-31; Mt 18:19, Js 56:7)
- Elan paastu elustiili alistudes Issandale kõiges. (Ap 13: 2-3; Mt 17: 19-21)
- Mu palved on võimsad ja efektiivsed (Jk 5:16)